

FAMILIENBILDUNG
SAND IN TAUFERS



Netzwerk Leben
leben im Netzwerk



Liebe BürgerInnen von Sand in Taufers,

zum wiederholten Male haben wir versucht ein abwechslungsreiches, gemeindeweites Programm an Veranstaltungen zusammenzustellen, zu Themen, die Sie interessieren. Im Mittelpunkt stehen dabei wiederum die Angebote für Eltern und andere Erziehende, die diese im täglichen Miteinander, im familiären Netzwerk unterstützen und stärken sollen.

Wir freuen uns, wenn unsere Ideen und Themen von vielen angenommen werden!

Zu den Themen der einzelnen Veranstaltungen finden Sie in der Bibliothek „P. Josef A. Jungmann“ in Sand in Taufers einen Büchertisch.

EINE GEMEINSAME INITIATIVE VON:

Bildungsausschuss, Marktgemeinde (Projekt Gesunde Gemeinde), Öff. Bibliothek, Kindergarten und Schulsprengel Sand in Taufers, Sozialgenossenschaft Tagesmütter (Kitas), Verein für offene Jugendarbeit LOOP, Katholischer Familienverband Rein in Taufers, KVV Sand in Taufers, Pfarrgemeinderat Pfarre Taufers, Sozialsprengel Tauferer-Ahrntal, Gesamtkoordination: BIWEP - Bildungsweg Pustertal



WASSER WIRKT WUNDER

Die verborgenen Heilkräfte des Wassers

VORTRAG

Wasser ist voller Geheimnisse und hat unglaubliche Eigenschaften. Es besitzt unter anderem die besondere Fähigkeit, Informationen und Energien zu speichern und weiterzugeben. Dabei reagiert das Wasser auf mentale Einflüsse, wie etwa Emotionen und Gedanken. Aber auch andere Einflüsse wie Ernährung, Luftbelastungen, Stress usw. beeinflussen den Informationsgehalt des Wassers.

Im Vortrag wird mit Hilfe von Fotos, Erlebnisberichten und Experimenten informiert über:

- die besondere Fähigkeit des Wassers, Informationen und Energie zu speichern und diese an den Organismus weiterzugeben
- die Möglichkeit, durch Wasser die Selbstheilungskräfte zu stimulieren
- die Bedeutung des Wassers für energetische Behandlungen
- die Wasserenergetisierung aus der Ferne und die Radionik als besonderer Zweig komplementärer Behandlungsmethoden

🕒 Mo 09.09.13, 20.00 Uhr 🏠 Sand in Taufers, Foyer der Cascade

👤 Rainer Niederkofler, Radioniker, Heilpraktiker, Bruneck

GOODBYE TIBET

MULTIVISION

„Niemand hat bislang mit einer solchen Hingabe von der Flucht des tibetischen Volkes aus seiner Heimat erzählt.“ (Carina Harrer, Witwe des Heinrich Harrer)

Über zehn Jahre und in insgesamt drei preisgekrönten Dokumentationen für ZDF und Arte hat Maria Blumencron die Flucht sechs tibetischer Kinder, ihr Leben im Exil und ihre bewegende Rückkehr zur Grenze dokumentiert.

In ihrer Multivisionsshow verbinden sich Filmausschnitte, Fotos, Musik und das gesprochene Wort zu einem großen Ereignis mit Tiefgang, Herz und Humor.

🕒 Fr 20.09.13, 20.00 Uhr 🏠 Sand in Taufers, Bürgersaal

👤 Maria Blumencron, Autorin, Filmemacherin, München (D)

SEXUALERZIEHUNG BEGINNT NICHT ERST IN DER PUBERTÄT

VORTRAG

Sexualerziehung ist mehr als „die Aufklärung“, also die Vermittlung von Wissen über Vorgänge der Zeugung, Fruchtbarkeit und Geburt.

Die Bedeutung der menschlichen Sexualität erstreckt sich durch das ganze Leben und Sexualerziehung beginnt schon beim Säugling. Die Art, wie ein Kind Zärtlichkeit und Akzeptanz erfährt und wie Erwachsene sein körperliches Erleben bejahen und begrüßen, prägen das Körpergefühl und Selbstbewusstsein der Kinder. Für eine positive Entwicklung der menschlichen Sexualität ist es wichtig, dass sich Erwachsene wert- und vorurteilsfrei auf das Thema einlassen, d.h. Selbstreflexion zulassen und sich eigene Unsicherheiten eingestehen. So werden die Voraussetzungen geschaffen, die individuellen Bedürfnisse der Kinder zu erkennen und darauf einzugehen. Kinder erwarten sich nicht, dass wir Erwachsene allwissend sind, aber dass wir ihnen offen begegnen und die jeweiligen Anforderungen ernst nehmen.

🕒 Di 08.10.13, 20.00 Uhr 📍 Sand in Taufers, Aula der Mittelschule

👤 Manuela Schaiter, Psychologin, Psychotherapeutin, Bruneck

WAS MACHT MEIN KIND IM NETZ

Internet, Facebook & Co. richtig nutzen

WORKSHOP

Viele Kinder bewegen sich wie selbstverständlich im Internet, nutzen Facebook und andere soziale Netzwerke. Der interaktive Workshop mit anschließender Diskussionsrunde beschäftigt sich mit dem richtigen Umgang von Kindern mit sozialen Netzwerken. Eltern werden in ihren Medienkompetenzen geschult, damit sie ihre Kinder beim sicheren Umgang mit Internet, Facebook und Co. unterstützen können. Außerdem erhalten sie Tipps und Informationen zur Sicherung der Privatsphäre.

🕒 Mi 16.10.13, 20.00 Uhr 📍 Mühlwald, Vereinshaus 👤 Ursula Plaickner, Social media Manager, Mühlwald

ANMELDUNG: Bildungsausschuss Mühlwald/Lappach, Waltraud Aschbacher Mair am Tinkhof, 340 506 8157

VERANSTALTER: Bildungsausschuss Mühlwald/Lappach + KFS Mühlwald und Lappach

Vom 12. - 20. Oktober 2013 findet in der Pfarre Taufers eine GLAUBENSWOCHE zum Thema „In seinem Hause wohnen“ statt.

Nähere Informationen entnehmen Sie dem Pfarrbrief.





DIE KRAFT DES LACHENS

VORTRAG

Lachen macht gesund... und das nachweislich!

WissenschaftlerInnen haben herausgefunden, dass Gelächter und Lachen zu bemerkenswert positiven Veränderungen im Körper führen. Neueste Untersuchungen belegen, dass Lachen die Infarktgefahr halbiert und den Blutdruck senkt.

Außerdem kommen Menschen, die häufig lachen, im sozialen Leben besser an. Sie wirken auf ihre Mitmenschen spritziger und einfallsreicher als lachunfähige Griesgramme - vielleicht schon deshalb, weil das Gehirn lachende Menschen besser mit Sauerstoff und Glückshormonen versorgt.

Der Vortrag stellt kulturelle, gesellschaftliche und medizinische Aspekte des Lachens in den Mittelpunkt, will die TeilnehmerInnen in die Welt des Lachens entführen und - natürlich - zum Lachen animieren durch Lachyoga.

🕒 Fr 25.10.13, 20.00 Uhr 🏠 Sand in Taufers, Bürgersaal

👤 Christof Emmelmann, Humortrainer, Lachyogatrainer, München (D)

TEUFELSKRAUT, BAUCHWEHBLÜML, WURMTOD

Das Kräuterkennen Südtirols

LESUNG

Kennen Sie ein zweitausend Jahre altes Hustenmittel oder den rätsichen Wundbalsam? Wie steht es mit dem Teufelskraut, dem Kuttelkraut und einem alpinen Mottenmittel? Seit Jahrtausenden sucht der Mensch in Heilpflanzen, Orakelsprüchen und rituellen Handlungen Schutz vor körperlichem Leid und Heilung von Krankheiten. Dieses wertvolle Wissen vergangener Kulturen scheint jedoch zunehmend zu verschwinden. Das Buch vermittelt den LeserInnen das Grundverständnis der reichhaltigen Volksmedizin. In rund 90 Heilpflanzenporträts werden wertvolle Überlieferungen und Ratschläge, Mythologie, volksheilkundliche Weisheiten der Kräuterméizin sowie aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse dazu leicht lesbar dargestellt. Ausgewählte Rezeptvorschläge sollen die Möglichkeit schaffen, Hausmittel selber herzustellen und althergebrachtes Wissen wiederzubeleben.

🕒 Do 14.11.13, 20.00 Uhr 🏠 Sand in Taufers, Öff. Bibliothek „P.J.A. Jungmann“

👤 Arnold Achmüller, Apotheker, Autor, Wien/Bruneck

LITERATURABEND PAKISTAN

LESUNG

Usman Muhammad ist 19 Jahre alt und lebt schon seit 14 Jahren in Südtirol. Ursprünglich kommt er aus Pakistan, genaugenommen aus der Stadt Sahiwal in der Mitte Pakistans. Er lebt in Sand in Taufers und besuchte dort die Wirtschaftsfachoberschule.

An diesem Abend wird er den Interessierten seine Heimat Pakistan und seine Kultur präsentieren.

🕒 Do 28.11.13, 20.00 Uhr 📍 Sand in Taufers, Jugendzentrum Loop

👤 Usman Muhammad, Student, Sand in Taufers

RECHTE UND PFLICHTEN VON KINDERN UND JUGENDLICHEN

INFOABEND

Die Kinder- und Jugendanwältin stellt die Arbeit der Kinder- und Jugendanwaltschaft vor und geht auf das Thema „Erwachsen werden“ und die damit einhergehenden Rechte und Pflichten ein.

Im Gespräch wird aufgezeigt, dass das Verhalten der Jugendlichen unter Umständen unangenehme rechtliche Konsequenzen mit sich bringen kann und wo die Jugendlichen Unterstützung finden, wenn mal der Schuh drückt.

Natürlich gibt es für Jugendliche und Erwachsene auch die Möglichkeit, Fragen zu Themen zu stellen, die sie besonders interessieren.

🕒 Mi 22.01.14, 20.00 Uhr 📍 Sand in Taufers, Jugendzentrum Loop

👤 Vera Nicolussi-Leck, Kinder- und Jugendanwältin, Bozen



DIE EHE - (K)EIN AUSLAUFMODELL

Ehe und nichteheliche Lebensgemeinschaft

VORTRAG

Was vor einiger Zeit noch Aufsehen erregte, hat sich heute weitgehend etabliert. Mann und Frau leben jahrelang zusammen, ohne sich im Standesamt das Jawort zu geben. Doch viele denken nicht an die Konsequenzen. Die Ernüchterung kommt dann oft bei Trennung, Krankheit oder Tod des Partners. Eheähnliche Gemeinschaften sind rechtlich nicht abgesichert, deshalb ist es wichtig zu überlegen, ob die Partnerschaft nicht doch einen höheren rechtlichen Schutz verdient. Im Vortrag wird das Modell Ehe durchleuchtet und auf folgende Fragen eingegangen: Was ist die Ehe? Welche Vorteile bringt der Gang zum Standesamt? Gibt es Nachteile? Wie können auch nicht-eheliche Lebensgemeinschaften abgesichert werden?

🕒 Mi 12.02.14, 20.00 Uhr 🏠 Mühlen, Feuerwehrhalle 👤 Christine Mayr, Rechtsanwältin, Bozen

ESSEN MACHT STARK

Ernährung des Säuglings und Kleinkindes

VORTRAG

Im Leben eines Menschen gibt es mehrere sensible Phasen, in denen die Ernährung eine besondere Rolle spielen kann. So eine Phase ist auch die Säuglings- und Kleinkindzeit. Gerade Eltern sind oft verunsichert, wollen sie doch das Beste für ihr Kind, haben aber zum Teil widersprüchliche Informationen zu sortieren und Entscheidungen zu treffen. Dieser Abend zeigt grundsätzliche Eckpfeiler für diese durchaus wegbereitende Zeit im Leben eines Kindes auf und bietet dann Gelegenheit persönliche Fragen zum Thema ausgiebig zu erörtern.

Themen sind:

- Wann, Was, Wie?
- Fertigprodukte oder Selbstgemachtes?
- Gibt es bei der Gabe von Beikost Unterschiede zwischen Still- und Flaschenkindern?
- Was ist bei Kindern, welche zu Allergien bzw. Neurodermitis neigen, besonders zu beachten?
- Wie geht es am Familientisch weiter?

🕒 Do 20.03.14, 20.00 Uhr 🏠 Sand in Taufers, Öff. Bibliothek „P. J. A. Jungmann“

👤 Evelyn Mayr, medizinisch geprüfte ganzheitliche Ernährungsberaterin, Still- und Laktationsberaterin IBCLC, Neumarkt



BILDERBUCHBABYS

ELTERN-KIND-GRUPPE

Gemeinsam hören wir Reime, Gedichte, probieren alte und neue Fingerspiele aus, singen lustige Lieder und schauen uns Bilderbücher an.

🕒 Mo 14.04., 05.05., 19.05, Di 03.06.14, 09.30 - 10.30 Uhr

🏠 Sand in Taufers, Öff. Bibliothek „P. J. A. Jungmann“

👤 Barbara Steger, Mitarbeiterin bei verschiedenen Kinderprojekten, St. Johann

Monika Leiter, Tagesmutter, Steinhaus

NEIN ALS LIEBEVOLLE ANTWORT

VORTRAG

Zu viele Elternratgeber verwirren heute mit guten Tipps und hilfreich gemeinten Methoden: Wie erziehe ich mein Kind richtig? Wie setze ich Grenzen? Was ist meine Aufgabe als gute Mutter, als guter Vater? Darf ich überhaupt Nein zu meinen Kindern sagen?

Kinder brauchen Kontakt und Nähe zu uns Eltern, sie wollen in Beziehung zu uns leben, unsere „wahre“ Persönlichkeit kennenlernen und erfahren, wer wir sind, wofür wir einstehen und was uns wichtig ist. Gerade dafür brauchen Kinder authentische Eltern, die ihre eigenen persönlichen Grenzen und Bedürfnisse oftmals auch mit einem liebevollen Nein klar und sicher formulieren können.

Wie und warum sie an unserem Nein wachsen und was unsere Kinder lernen, wenn wir ihnen zeigen, wer wir sind und wofür wir stehen, wollen wir im Vortrag besprechen.

🕒 Di 15.04.14, 20.00 Uhr 🏠 Sand in Taufers, Öff. Bibliothek „P. J. A. Jungmann“

👤 Beatrice Sumile Takano, Familylab Eltern- und Familiencoach, Neurologin, München (D)





WIE STRESS UNSERE BEZIEHUNG BEEINFLUSST

VORTRAG

Stress ist vielfach Auslöser von Konflikten zwischen Beziehungspartnern. Da ist einerseits der Alltagsstress, den jede/r von außen in die Beziehung mit hineinträgt (z. B. durch den Beruf), andererseits der Stress, der aus der Beziehung selbst erwächst. Erwartungen und Anforderungen stehen unterschiedlichen Bedürfnissen gegenüber und scheinen oft unvereinbar.

An diesem Abend gehen wir den unterschiedlichen Stressfaktoren auf die Spur. Wir überlegen, was wir vorbeugend tun, wie wir in konkreten Stress-Situationen gut reagieren können und welche Möglichkeiten wir haben, den Alltag zu entstressen.

🕒 Do 24.04.14, 20.00 Uhr 📍 Sand in Taufers, Pfarrheim

👤 Monika & Albert A. Feldkircher, beide dipl. Familien- und Gruppenarbeiter, Kommunikationstrainer, Egg (A)

MIT BÜCHERN WACHSEN

Leseförderung vom Kleinkind- bis zum Grundschulalter

VORTRAG

Ein Bild sagt mehr als tausend Worte!

Eine interaktive Veranstaltung rund ums Bilderbuch, eine Reise durch vielsagende BilderBuchWelten, bei der die Reisenden nicht nur Bilderbücher kennen lernen, sondern auch vieles über Bild, Text und Aussage im Bilderbuch erfahren.

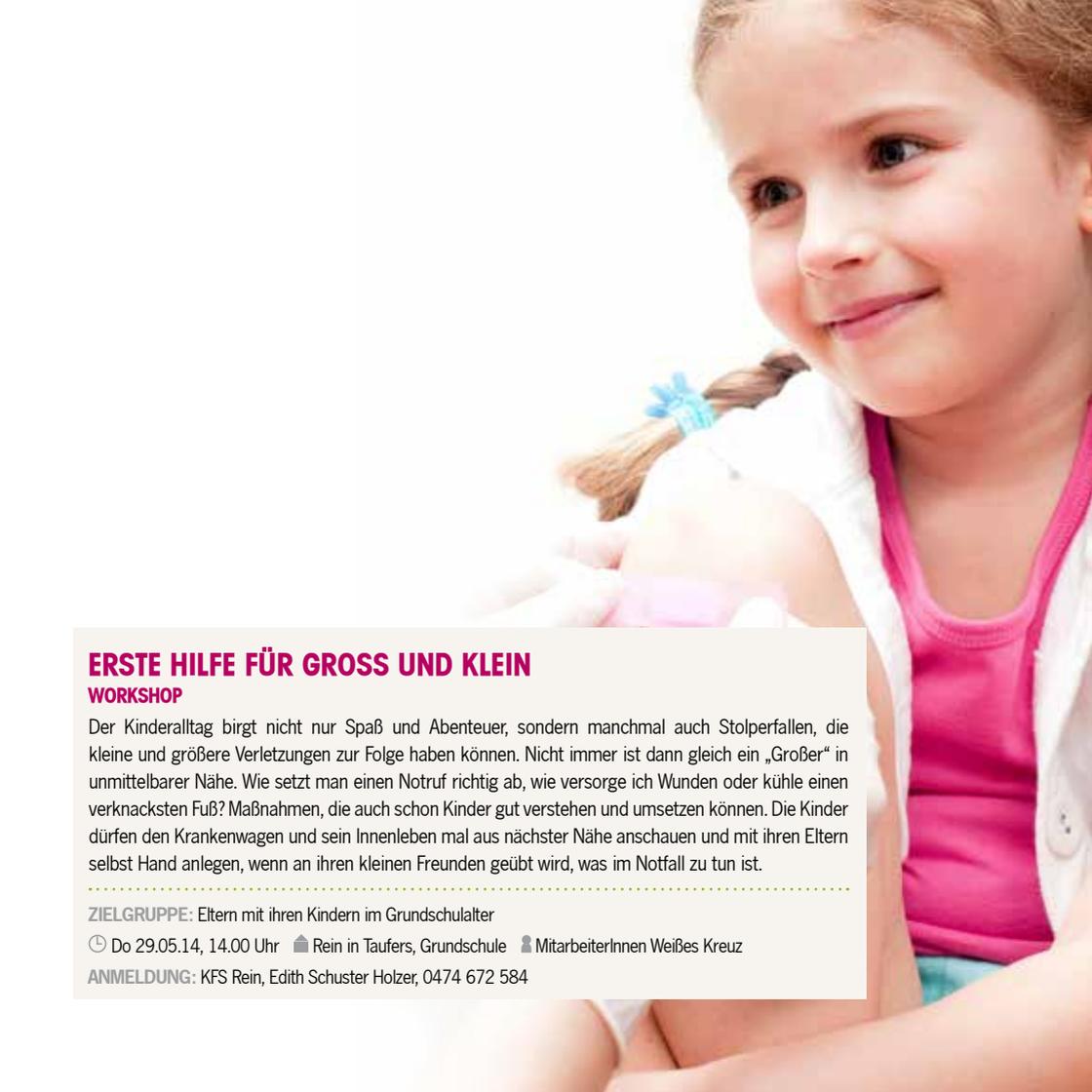
Ganz nebenbei gibt es auch Antworten auf folgende Fragen:

- Wann beginnt Lesen?
- Warum vorlesen?
- Kinder zum Lesen motivieren - wie?
- Ein gutes Bilderbuch - was ist das?

Und natürlich gibt es jede Menge Büchertipps!

🕒 Mi 14.05.14, 20.00 Uhr 📍 Sand in Taufers, Öff. Bibliothek „P.J.A. Jungmann“

👤 Martina Koler, Referentin für Leseeziehung, Oberbozen



ERSTE HILFE FÜR GROSS UND KLEIN

WORKSHOP

Der Kinderalltag birgt nicht nur Spaß und Abenteuer, sondern manchmal auch Stolperfallen, die kleine und größere Verletzungen zur Folge haben können. Nicht immer ist dann gleich ein „Großer“ in unmittelbarer Nähe. Wie setzt man einen Notruf richtig ab, wie versorge ich Wunden oder kühle einen verknacksten Fuß? Maßnahmen, die auch schon Kinder gut verstehen und umsetzen können. Die Kinder dürfen den Krankenwagen und sein Innenleben mal aus nächster Nähe anschauen und mit ihren Eltern selbst Hand anlegen, wenn an ihren kleinen Freunden geübt wird, was im Notfall zu tun ist.

ZIELGRUPPE: Eltern mit ihren Kindern im Grundschulalter

🕒 Do 29.05.14, 14.00 Uhr 🏠 Rein in Taufers, Grundschule 👤 MitarbeiterInnen Weißes Kreuz

ANMELDUNG: KFS Rein, Edith Schuster Holzer, 0474 672 584

POSTGEBÜHR BEZAHLT
Postamt Sand in Taufers



Bildungsausschuss
Sand in Taufers

AUTONOME PROVINZ BOZEN – SÜDTIROL
Autonome Provinz Bozen – Südtirol



TRUVA AUTONOMA DI BULZANO – SÜDTIROL
Autonoma Provinz Bozen – Südtirol